

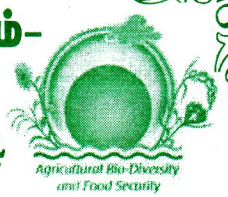
வேளாண் பல்லுயிர்த்தன்மையும் உணவு பாதுகாப்பும்-

சிறுதானியங்களின் முக்கியத்துவம்

மாற்றத்தை நோக்கிய நடைபயணம் - வாக்கத்தாள் 2014

ஜனவரி 25, கிருட்டிணகிரி

தானம் அறக்கட்டளை



சமூகத்தின் பொதுச் சிக்கல்களை மையப்படுத்தி, அதற்கான தீர்வுகளை முன்மொழியும் வண்ணம் ஒவ்வொரு ஆண்டும் விழிப்புணர்வு ஓட்டம் மற்றும் நடைபயணங்களை தானம் அறக்கட்டளை நடத்தி வருகிறது. இந்நிகழ்வு, 2007 மற்றும் 2008ஆம் ஆண்டுகளில் 'நீர்நிலைகளைக் காப்போம்' என்ற முழுக்கத்தையும், 2009 மற்றும் 2010ஆம் ஆண்டுகளில் 'இரத்தசோகையற்ற உலகம் படைப்போம்' என்ற முழுக்கத்தையும், 2011 மற்றும் 2012ஆம் ஆண்டுகளில் 'பருவநிலை மாற்றத்திற்கு ஒத்திசைவோம்' என்ற முழுக்கத்தையும் முன் வைத்து நடைபெற்றது. சென்ற ஆண்டு 'வேளாண் பல்லுயிர்த்தன்மையும் உணவு பாதுகாப்பும்- சிறுதானியங்களின் முக்கியத்துவம்' என்ற தலைப்பில் நடைபெற்றது. இந்த 2014-ஆம் ஆண்டும் அதே தலைப்பில் நடைபெற உள்ளது.

தற்போது நிலவுகின்ற பருவச்சூழலுக்கு ஏற்றவாறு நம் வாழ்வியல் பாணியை மாற்றியே ஆக வேண்டும். இந்தப் பின்னணியிலேயே 'வேளாண் பல்லுயிர்த்தன்மையும் உணவு பாதுகாப்பும் - சிறுதானியங்களின் முக்கியத்துவம்' என்ற கருத்தை தானம் அறக்கட்டளை உணவு வலியுறுத்தத் தொடங்கியுள்ளது. 'நுனி மனிதனுக்கு, நடு மாட்டிற்கு, அடி மண்ணிற்கு' - என்ற தத்துவத்தில், மனிதன், கால்நடை மற்றும் மண்ணிலுள்ள நுண்ணுயிர்கள் போன்ற வேளாண் பல்லுயிர்களை வளர்த்தெடுக்கும் விவசாய முறையைக் கொண்டது நமது பாரம்பரியம். பயிர்களைச் சார்ந்து பூச்சிகளும், பூச்சிகளை உட்கொள்ள பறவைகளும், சிலந்திகளும், தும்பிகளும் நம் வயல்களில் நிறைந்திருந்தன. தானியங்கள் எலிகளுக்கு உணவாகவும், எலிகள் பாம்புகளுக்கு உணவாகவும் இருந்தன. மண்ணிலிருந்து பெறப்படும் நுண்ணூட்டங்கள் மண்புழுக்களுக்கு உணவாகவும், அவற்றின் கழிவுகள் பயிர்களுக்கு உணவாகவும் தொடர்ச்சியாக நிகழ்ந்து, மண்ணின் வளத்தைப் பெருக்கி வந்தன. இந்த உயிரினச் சங்கிலியில் ஏற்பட்ட பிளவு பல்வேறு சூழல் கேடுகளுக்கு வித்திட்டிவிட்டது. மண்ணிலிருந்து நுண்ணுயிர்கள் வேதி உரங்களால் மடிந்து போயின. அதனைச் சார்ந்து வாழ்ந்த மண்புழுக்களும், பிற உள்வன இனங்களும், பறவைகளும் அருகிக் கொண்டிருக்கின்றன. இதனால் மனிதனின் உணவு பழுக்கத்திலும் பெரும் மாற்றம் நிகழத் தொடங்கியது. மரபு வழியான நமது உணவு பண்பாட்டில் நிகழ்ந்த இந்த மாற்றம், சர்க்கரைநோய், குருதி அழுத்தம், மன அழுத்தம், இதய நோய்கள், உடல் உறுப்புகளில் பழுது என மக்களை நோயாளிகளாய் மாற்றியது. தற்போது இந்தியாவில் பெரும்பாலான குழந்தைகள் குறைந்த எடை (50%), இரத்தசோகை (75%), விட்டமின் 'ஏ' குறைவு (57%), ஆகிய பிரச்சனைகளால் நலிந்து வருகின்றனர்.

இந்த அவலநிலைக்கு, காலப்போக்கில் நாம் உண்ணும் பயிர் வகைகள் குறைந்து, நெல் மற்றும் கோதுமையை பெருமளவில் உட்கொள்ளும் சமுதாயமாக மாறியது ஒரு முக்கிய மாறியது ஒரு முக்கிய காரணம் ஆகும். வெறும் நெல்லரிசிச்சோறும், கோதுமையும் மட்டுமே உடலுக்குத் தேவையான ஊட்டங்களைத் தந்து விட முடியாது. உணவுக்கு உத்தரவாதம் அளிக்கும் அதே வேளையில், அவ்வுணவிலிருந்து மனித உடலுக்குத் தேவையான நுண்ணூட்டங்களுக்கும் உறுதியளித்தாக வேண்டிய நிலைக்கு தற்போது தள்ளப்பட்டிருக்கிறோம். நம் உடலுக்குத் தேவையான ஊட்டச்சத்துகளை வாரி வழங்குகின்ற தானியங்களாய் இருப்பதுதான் புஞ்சைத்தவசங்களான சிறுதானியங்கள் என்று கூறப்படுகின்ற கேழ்வரகு, குதிரைவாலி, சாமை, தினை, வரகு, பனிவரகு பயிர்கள்.

உலகம் வெப்பமயமாதல் அதிகரித்து வரும் நிலையில், உலகப் பருவநிலையில் நினைத்துப் பார்க்க முடியாத மாற்றங்கள் நிகழ்ந்து வரும் நிலையில், மேற்காணும் அனைத்து இடர்பாடுகளுக்கும் ஈடு கொடுத்து வளரக்கூடிய பயிரினம் புஞ்சைத்தவசங்கள். மேலும் மற்ற உணவு தானியங்களை ஒப்பிடும் போது அனைத்து சிறுதானியங்களும் நோய் தடுப்பு மற்றும் தீர்க்கும் மருத்துவ குணமுள்ளவை. திணையில் காணப்படும் கந்தகம் அதிக இரத்த அழுத்த நோயை தீர்க்க வல்லது. கேழ்வரகு, நீரிழிவு நோய் உள்ளவர்களுக்கு சிறந்த

காலை உணவாக பயன்படுகிறது. சிறுதானியங்களில் காணப்படும் அதிக நார்ச்சத்து வயிற்று உபாதைகள் மற்றும் இதய நோய்களை தடுக்க வல்லது. குறைந்த தண்ணீர், குறைந்த பொருட்செலவு போன்ற பல்வேறு பலன்களும் இத்தானியப் பயிர்களுக்கு ஏதுவாக உள்ளதால், நம் தமிழகம் மட்டுமல்ல, இந்தியாவும், ஏன் உலகமே கூட இப்பயிர்களை நோக்கிப் பார்வையைத் திருப்பத்தான் வேண்டும்.

வேளாண் பல்லுயிர்த்தன்மைக்கும் உணவு பாதுகாப்பிற்கும் உள்ள தொடர்பு பற்றியும், சிறுதானியங்களின் சிறப்பு இயல்புகளைப் பற்றியும், நமது உணவு பாதுகாப்பை உறுதி செய்ய நாம் எடுக்க வேண்டிய முயற்சிகளைப் பற்றியும், பரவலான பட்ட விழிப்புணர்வை பொதுமக்கள் மத்தியிலும், உழவர்கள், பெண்கள், மாணவர்கள், இளைஞர்கள், படித்த, படிக்காத அனைத்துத் தரப்பினரிடமும் ஏற்படுத்தியாக வேண்டும் என்ற உன்னத நோக்கத்தின்பால் தானம் அறக்கட்டளை இம்முயற்சிக்கு வித்திட்டுள்ளது. 'வேளாண் பல்லுயிர்த்தன்மையும் உணவு பாதுகாப்பும் - சிறுதானியங்களின் முக்கியத்துவம்' என்பதை வெறும் பேச்சளவில் நிறுத்திவிடாமல், அதனைச் செயலாக்கிக் காட்டுவதற்கே 'வாக்கத்தான் 2014' என்ற மாற்றத்தை நோக்கிய நடைபயணத்தை முன்னெடுத்துள்ளது.

மண்ணின் வளம், உயிரினப் பெருக்கம், மனிதர் நலம், நாட்டின் வளர்ச்சி என்பதை வலியுறுத்தி மேற்கொள்ளப்படும் 'வாக்கத்தான் 2014' நடைபயணத்தில் உங்கள் ஒவ்வொருவரின் பங்கேற்பையும் உறுதி செய்யுங்கள்! இதில் பங்கேற்கின்ற ஒவ்வொருவரும் ஒரு பிரச்சார ஊடகமே! நீங்கள் தெரிந்து கொண்டதை உங்கள் குடும்பத்தாருக்குச் சொல்லுங்கள். அண்டை அயலார் என அனைவரிடமும் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள். நாமும், நாளைய நம் தலைமுறையும் வளமுடன் வாழ, வேளாண் பல்லுயிர்த்தன்மை மற்றும் உணவு பாதுகாப்பை அதிகரிக்கும் செயல்பாடுகளை முன்னெடுத்துச் செல்லுங்கள். உங்கள் எண்ணங்களை செயலாய்க் காட்டுங்கள்!

தானம் அறக்கட்டளை பற்றி

தானம் அறக்கட்டளை என்பது தேசிய அளவில் 12 இலட்ச ஏழைக் குடும்பங்களுடன் பணி புரியும் ஒரு தொண்டு நிறுவனமாகும். இந்த நிறுவனத்தின் இரு முக்கிய நோக்கங்களாவன: 1. ஏழ்மையைக் குறைத்தல், 2. அடிமட்ட ஜனநாயகத்தை முன்னேற்றுவதல். தானம் அறக்கட்டளை களஞ்சிய திட்டம், வயலக திட்டம், டாடா தானம் அகாடெமி, மானாவாரி விவசாய மேம்பாட்டுத் திட்டம், பஞ்சாயத்து மேம்பாடு திட்டம் மற்றும் ஏழைகளுக்கான தகவல் தொழில் நுட்ப திட்டம் போன்ற ஏழு முக்கிய திட்டங்கள் 12 மாநிலங்களில் செயல்படுத்தி வருகிறது.

மானாவாரி விவசாய மேம்பாட்டுத் திட்டம் பற்றி

தானம் அறக்கட்டளையின் மானாவாரி விவசாய மேம்பாட்டுத் திட்டம், "உணவு, வருவாய் மற்றும் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்புள்ள, சிறு மானாவாரி விவசாயிகளின் வலிமையான சமுதாயத்தினை கட்டமைத்தல்" என்ற நோக்கத்துடன், 2002ஆம் ஆண்டிலிருந்து செயல்பட்டு வருகிறது. இத்திட்டம் நில மேம்பாடு, மண்வள மேம்பாடு, பயிர் உற்பத்தி பெருக்கம், கால்நடை மேம்பாடு, இடர் நிர்வாகம், மானாவாரி விவசாயத்திற்கான நுண்கடன்கள் வழங்குவது போன்ற செயல்பாடுகள் மூலம் மானாவாரி விவசாயிகளின் வாழ்வை மேம்படுத்தி வருகிறது. தற்பொழுது இந்தியாவில் 6 மாநிலங்களில், 11 மாவட்டங்களில் 15,000 ஏழை எளிய மானாவாரி விவசாயிகளுடன் பணிபுரிந்து வரும் இத்திட்டமானது, மேலும் பல்லாயிரக்கணக்கான ஏழை மானாவாரி விவசாயிகளை சென்றடையும் இலக்குடன் செயல்பட்டு வருகின்றது. இத்திட்டம் ஊட்டச்சத்து மிக்க சிறுதானியங்களின் உற்பத்தியைப் பெருக்கவும், அவை உணவாக உட்கொள்ளப்படுவதை அதிகரிக்கவும் தெற்காசிய அளவில், 'ஊட்டச்சத்தினை உறுதிப்படுத்தும் சிறுதானியங்கள் மறுமலர்ச்சி திட்டம், தெற்கு ஆசியா' என்ற செயல் ஆராய்ச்சி திட்டத்தினை 2011ஆம் ஆண்டிலிருந்து செயல்படுத்தி வருகிறது.

தொடர்பு கொள்ள : தானம் அறக்கட்டளை

க.எண்: 4/230-11, 6-வது தெரு, இராஜாஜி நகர்,

கிருட்டிணகிரி - 635001.

தொலைபேசி : 04343 - 226568, மின்அஞ்சல் : rfdpkishnagiri@dhan.org

இணையதளம் : <http://www.dhan.org/smallmillets>



Foreign Affairs, Trade and
Development Canada

Affaires étrangères, Commerce
et Développement Canada



IDRC | CRDI

International Development Research Centre

Centre de recherches pour le développement international