



மானாவாரி விவசாய மேம்பாட்டு திட்டம்



சேமிப்பே எங்கள் பலம்!

சேமிப்பை முதலில் செய்வோம். அதனை முதலாகக் கருதி செய்வோம்

அத்தியாவசியம் மற்றும் விவசாய தேவைகளுக்காக சேமிப்போம்

சேமிப்பதன் மூலம் நிதி ஆதாரங்களை திரட்டும் திறனைப் பெருக்கிக் கொள்வோம்

ஜனவரி

ஹேவிளம்பி வருடம்
மார்கழி - தை

JANUARY 2018

ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி
முக்கிய தினங்கள் 12 தேசிய இளைஞர் தினம் வாஸ்து செய்யும் நாள் 25.01.2018 காலை 10.41 முதல் 11.17 வரை	இன்று காலை 11.27 முதல் நாளான காலை 9.09 வரை பெளர்ணமி ஆங்கில வருடப்பிறப்பு மார்கழி 17	18	19	20	21	22
7 23	8 24	9 25	10 26	11 27	12 28	13 29
பிரதோஷம் 14 தை 1	சிவராத்திரி 15	இன்று காலை 6.31 முதல் நாளான காலை 8.26 வரை அமராவாசை 16 3	17 4	சந்திரதரிசனம் திருவோணம் 18 5	19 6	20 7
சதுர்த்தி 21 8	22 9	ஷஷ்டி 23 10	இன்று மதியம் 12.15 முதல் நாளான காலை 10.53 வரை அஷ்டமி 24 11	இன்று காலை 10.54 முதல் நாளான காலை 9.12 வரை நவமி 25 12	தசமி கார்த்திகை 26 13	ஏகாதசி 27 14
28 15	29 16	30 17	நேற்று இரவு 10.09 முதல் இன்று இரவு 7.58 வரை பெளர்ணமி 31 18	சுபமுகூர்த்த நாட்கள் 19 22 28 வளர்பிறை முகூர்த்தங்கள் கரிநாட்கள் 14, 15, 16, 24, 30 கரிநாள் அன்று சுபகாரியங்கள் எதுவும் செய்யக்கூடாது	இந்துக்கள் பண்டிகை 2. ஆருத்ரா தரிசனம் 13. போகிப் பண்டிகை 14. தைப் பொங்கல் 15. மாட்டுப் பொங்கல் 16. உழவர் திருநாள் / தை அமாவாசை 24. ரத் ஸ்பத்தி 31. தைப்பூசம்	கிறிஸ்துவ பண்டிகை 1. ஆங்கிலப் புத்தாண்டு 6. எப்பிபனிடை 28. செப்த் கெலிமா முஸ்லிம் பண்டிகை 4. திருமயம் காட்டுபாவா உருஸ் 19. ஹலரத் உமார் பிறந்தநாள் 27. பல்வாவரம் ஹலரத் புத்தூ ஷாஹித் உருஸ்

வரகும் சாமையும் தருமே ஊட்டம்!
பொட்டல உணவில் எதற்கு நாட்டம்!

சிறுதானிய பின்-அறுவடை தொழில்நுட்பங்கள் மற்றும் சத்தான உணவு வகைகளை பரவலாக்குதல் திட்டம்



Global Affairs Canada / Affaires mondiales Canada



Canada





மானாவாரி விவசாய மேம்பாட்டு திட்டம்



தேவைகள் மற்றும் வாய்ப்புகளை ஆராய்ந்து அளவாய் கடனைப் பெறுவோம்

முறையாக பயன்படுத்தியும், திரும்ப செலுத்தியும் நம்பிக்கை மற்றும் நாணயத்தைக் காத்துக் கொள்வோம்

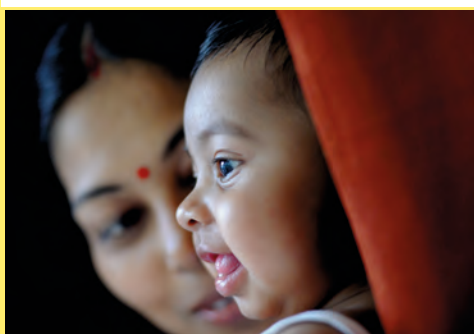
சக உறுப்பினர்களின் தேவையுணர்ந்து, விட்டு கொடுத்து சமவாய்ப்புகளை உறுதிசெய்வோம்

வாழ்க்கை வளம் பெருக்கும் கடன்!

பிப்ரவரி FEBRUARY 2018

ஹேவிளம்பி வருடம்
தை - மாசி

ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி
முக்கிய தினங்கள் 4 உலக புற்றுநோய் தினம் 20 உலக சமூகநீதி தினம்	சுபமுகூர்த்த நாட்கள் 4, 5, 7, 11, 19, 26 வளர்பிறை முகூர்த்தங்கள் கரிநாட்கள் 27, 28 கரிநாள் அன்று சுபகாரியங்கள் எதுவும் செய்யக்கூடாது			1 <small>தை 19</small>	2 <small>20</small>	3 <small>21</small> சங்கடஹர சதுர்த்தி
உலக புற்றுநோய் தினம் 		6 <small>24</small>	7 <small>25</small> இன்று பகல் 1.44 முதல் நானை பகல் 2.41 வரை அஷ்டமி	8 <small>26</small> இன்று பகல் 2.42 முதல் நானை மாலை 4.08 வரை நவமி	9 <small>27</small> தசமி	10 <small>28</small>
ஏகாதசி	11 <small>29</small>	12 <small>30</small>	13 <small>1</small> பிரதோஷம் சிவராத்திரி	14 <small>2</small> திருவோணம்	15 <small>3</small> நேற்று நள்ளிரவு 2.54 முதல் நானை அதிகாலை 3.23 வரை அமாவாசை	16 <small>4</small> சந்திரதரிசனம்
18 <small>6</small>	19 <small>7</small> சதுர்த்தி	20 <small>8</small> உலக சமூகநீதி தினம்	21 <small>9</small> ஷஷ்டி	22 <small>10</small> கார்த்திகை	23 <small>11</small> நேற்று நள்ளிரவு 12.12 முதல் இன்று இரவு 10.09 வரை அஷ்டமி	24 <small>12</small> நேற்று இரவு 10.10 முதல் இன்று இரவு 7.57 வரை நவமி
25 <small>13</small> தசமி	26 <small>14</small> ஏகாதசி	27 <small>15</small> பிரதோஷம்	28 <small>16</small>		இந்துக்கள் பண்டிகை 13. பூர் மஹா சிவராத்திரி கிறிஸ்துவ பண்டிகை 2. தேவமாதா பரிசுத்தரான திருநாள் 4. செக்ஷ கெலிமா 11. குயின்குவ கெலிமா 14. ஆஷ் வெனஸ்டே 18. பஸ்ட் லன்டே	முஸ்லீம் பண்டிகை 11. சென்னை ஹஸரத் பத்தாஷா உருஸ்



**ஊட்டம் தருமே புஞ்சைத் தவசம்!
உடல் உறுதிக்கு அதுதான் கவசம்!**

சிறுதானிய பின்-அறுவடை தொழில்நுட்பங்கள் மற்றும் சத்தான உணவு வகைகளை பரவலாக்குதல் திட்டம்



Global Affairs Canada / Affaires mondiales Canada



Canada





மானாவாரி விவசாய மேம்பாட்டு திட்டம்



தடுப்பணைகள்
அமைத்து
வழிந்தோடும் நீரை
சேமிப்போம்

ஓடைகள் அனைத்திலும்
தடுப்பணைகளை
உருவாக்குவோம்

நிலத்தடி நீர் வளம்
பெருக்கி மானாவாரி
விவசாயத்தை
மேம்படுத்துவோம்

நீர் வளம் காப்போம் வாழ்வாதாரம் வளர்ப்போம்!

மார்ச் ஹேவிளம்பி வருடம் மார்ச் - பங்குனி MARCH 2018

ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி
முக்கிய தினங்கள் 7 வயலக இயக்க தினம் 8 சர்வதேச மகளிர் தினம் 22 உலக தண்ணீர் தினம் வாஸ்து செய்யும் நாள் 06.03.2018 காலை 10.32 முதல் 11.08 வரை	சுபமுகூர்த்த நாட்கள் 4, 5, 8, 15, 19, 26, 30 ○ வளர்பிறை முகூர்த்தங்கள் கரிநாட்கள் 1, 20, 29 கரிநாள் அன்று சுபகாரியங்கள் எதுவும் செய்யக்கூடாது	இந்துக்கள் பண்டிகை 1. மாசி மகம் / ஜோலிப் பண்டிகை 14. காரடையான் நோன்பு 18. தெலுங்கு வருடப்பிறப்பு 25. ஸ்ரீ ராம நவமி 30. பங்குனி உத்திரம்	முஸ்லீம் பண்டிகை 1. சென்னை பப்புமஸ்தான் சாஹிப் உருஸ் 3. மேலூர் கொன்னை மஸ்தான் சந்தனக்கூடு கிறிஸ்துவ பண்டிகை 1. அர்ச் டேவிட் 18. பாஷன் லண்டே 25. பாம் லண்டே 29. பெரிய விபாழன் 30. புனித வெள்ளி 31. ஜோலி லாட்டர்டே	இன்று காலை 8.44 முதல் நாளை காலை 7.00 வரை பெளர்ணமி 1 மாசி 17	2 18	3 19
4 20 தசமி	5 21 சங்கடஹர சதுர்த்தி	6 22	7 23 வயலக இயக்க தினம்	8 24 சர்வதேச மகளிர் தினம்	9 25 இன்று காலை 6.57 முதல் நாளை காலை 8.40 வரை அஷ்டமி	10 26 இன்று காலை 8.41 முதல் நாளை காலை 10.39 வரை நவமி
11 27	12 28	13 29 திருவோணம் ஏகாதசி	14 30 பிரதோஷம்	15 1 பங்குனி சிவராத்திரி	16 2	17 3 நேற்று இரவு 6.51 முதல் இன்று இரவு 7.14 வரை அமாவாசை
18 4 தெலுங்கு வருடப்பிறப்பு	19 5 சந்திரதிசனம்	20 6	21 7 சதுர்த்தி	22 8 கார்த்திகை உலக தண்ணீர் தினம்	23 9 ஷஷ்டி	24 10 இன்று காலை 10.03 முதல் நாளை காலை 7.40 வரை அஷ்டமி
25 11 இன்று காலை 7.41 முதல் இன்று நள்ளிரவு 2.54 வரை நவமி	26 12 தசமி	27 13 ஏகாதசி	28 14	29 15 பிரதோஷம்	30 16	31 17 நேற்று இரவு 7.31 முதல் இன்று இரவு 6.30 வரை பெளர்ணமி



உணவில் மரபைக் காப்பது கடமை!
உடலை கெடுக்கும் உணவை உண்பது மடமை!

சிறுதானிய பின்-அறுவடை தொழில்நுட்பங்கள் மற்றும் சத்தான உணவு வகைகளை பரவலாக்குதல் திட்டம்



Global Affairs Canada / Affaires mondiales Canada



International Development Research Centre / Centre de recherches pour le développement International





மானாவாரி விவசாய மேம்பாட்டு திட்டம்



காப்பீட்டின் மூலம்
இடரை எதிர்கொள்ளும்
திறனை பெருக்கிக்
கொள்வோம்

உடல்நலம், ஆயுள்
மற்றும் வாழ்வாதார
இழப்புகளுக்கு
நிவாரணம் பெறுவோம்

ஒருவருக்கொருவர்
உதவிக்கரம் நீட்டி
துயரிலிருந்து மீள்வோம்

இழப்பினை குறைக்கும் காப்பீடு!

ஏப்ரல்		ஹேவிளம்பி-விளம்பி வருடம் பங்குனி - சித்திரை			APRIL 2018	
ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி
1 பங்குனி 18	2 19	3 சங்கடஹர சதுர்த்தி 20	4 21	5 22	6 23	7 24 உலக சுகாதார தினம்
8 25 நேற்று நள்ளிரவு 12.25 முதல் இன்று நள்ளிரவு 2.28 வரை அஷ்டமி	9 26 நவமி	10 27 தசமி திருவோணம்	11 28	12 29 ஏகாதசி	13 30 பிரதோஷம்	14 1 சித்திரை சிவராத்திரி
15 2 இன்று காலை 8.35 முதல் நாளை காலை 7.57 வரை அமாவாசை	16 3	17 4 சந்திரதாசனம்	18 5 கார்த்திகை	19 6 சதுர்த்தி	20 7	21 8 ஷஷ்டி
22 9 சர்வதேச பூமி தினம்	23 10 நேற்று இரவு 6.30 முதல் இன்று மாலை 4.06 வரை அஷ்டமி	24 11 நவமி நேற்று மாலை 4.07 முதல் இன்று பகல் 1.53 வரை	25 12 தசமி	26 13 ஏகாதசி	27 14 பிரதோஷம்	28 15
29 16 இன்று காலை 6.58 முதல் நாளை காலை 6.52 வரை பௌர்ணமி	30 17	முக்கிய தினங்கள் 7 உலக சுகாதார தினம் 22 சர்வதேச பூமி தினம்	வாஸ்து செய்யும் நாள் 23.04.2018 காலை 8.54 முதல் 9.30 வரை	சுபமுகூர்த்த நாட்கள் 20 22 25 27 வளர்பிறை முகூர்த்தங்கள் கரிநாட்கள் 2, 19, 28 கரிநாள் அன்று சபகாரியங்கள் எதுவும் செய்யக்கூடாது	இந்துக்கள் பண்டிகை 14. தமிழ் வருடப்பிறப்பு 18. அக்ஷய திருதியை 27. மதுரை மீனாட்சி திருக்கல்யாணம் 28. கள்ளழகர் எதிர்ச்சேவை 29. கள்ளழகர் வைகை எழுந்தருளல்	முஸ்லீம் பண்டிகை 4. சிக்கந்தர் பாஷாமலை சந்தனக்கூடு 14. ஷபே மேராஜ் கிறிஸ்துவ பண்டிகை 1. ஈஸ்டர் டே 8. உவோ ஸன்டே



குப்பை உணவுகள் வேண்டாமே!
கேப்பையும் வரகையும் உண்போமே!

சிறுதானிய பின்-அறுவடை தொழில்நுட்பங்கள் மற்றும் சத்தான உணவு வகைகளை பரவலாக்குதல் திட்டம்



Global Affairs Canada / Affaires mondiales Canada



Canada





மானாவாரி விவசாய மேம்பாட்டு திட்டம்



மானாவாரி விவசாயத்தை நம்பகமானத் தொழிலாக வளர்க்கும் செயல்திட்டங்களை முன்னெடுப்போம்

பாரம்பரிய மானாவாரி வேளாண்மை தொழில்-நுட்பங்களை கண்டறிந்து செயல்படுத்துவோம்

மானாவாரி விளைபொருட்களின் மூலம் ஊட்டச்சத்து மிக்க உணவினை உறுதிப்படுத்துவோம்

வானம் வளர்க்கும் நமது மானாவாரி!

மே	விளம்பி வருடம் சித்திரை - வைகாசி		MAY 2018			
ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி
முக்கிய தினங்கள் 22 சர்வதேச பல்லுயிர் பெருக்க தினம்	சுபமுகூர்த்த நாட்கள் 2,4,6,7,13 (20,25,27) வளர்பிறை முகூர்த்தங்கள் கரிநாட்கள் 21, 30, 31 கரிநாள் அன்று சுபகாரியங்கள் எதுவும் செய்யக்கூடாது	1 சித்திரை 18	2 19	3 20	4 21	5 22
6 23	7 24	8 25	9 26	10 27	11 28	12 29
13 30	14 31	15 1	16 2	17 3	18 4	19 5
20 6	21 7	22 8	23 9	24 10	25 11	26 12
27 13	28 14	29 15	30 16	31 17	இந்துக்கள் பண்டிகை 4. அக்னி நட்சத்திரம் ஆரம்பம் 28. அக்னி நட்சத்திர நிவர்த்தி / வைகாசி விசாகம் கிறிஸ்துவ பண்டிகை 27. திருத்துவ ஞாயிறு 31. கார்பல் கிறிஸ்டு	முஸ்லிம் பண்டிகை 1. ஷபே பராத் 17. ரம்ஜான் முதல் தேதி



இரத்தசோகையைத் தவிர்ப்போம்!
உணவில் புஞ்சைத்தானியம் சேர்ப்போம்!

சிறுதானிய பின்-அறுவடை தொழில்நுட்பங்கள் மற்றும் சத்தான உணவு வகைகளை பரவலாக்குதல் திட்டம்



Global Affairs Canada / Affaires mondiales Canada



Canada





மானாவாரி விவசாய மேம்பாட்டு திட்டம்



உயிர்நீர் வார்த்து
பயிரினைக் காக்கும்
பண்ணை குட்டை
அமைப்போம்

மண்ணிலே விழும்
மழைநீரினை
பொன்னாய் சேர்த்திடும்
பண்ணை குட்டை

பருவநிலை மாற்றத்தின்
தாக்கத்தை குறைத்து
பல்லுயிர் பெருக்கம்
காத்திடும்
பண்ணை குட்டை

பாங்காய் பலன்தரும் பண்ணை குட்டை!

ஜூன்		விளம்பி வருடம் வைகாசி - ஆனி		JUNE 2018		
ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி
முக்கிய தினங்கள் 5 நெய்தல் இயக்க தினம் உலக சுற்றுச்சூழல் தினம் 12 உலக குழந்தைத் தொழிலாளர் முறை ஒழிப்பு தினம் 23 சர்வதேச கைம்பெண்கள் தினம்	வாஸ்து செய்யும் நாள் 04.06.2018 காலை 9.58 முதல் 10.34 வரை	சுபமுகூர்த்த நாட்கள் 3, 4, 17 வளர்பிறை முகூர்த்தங்கள் கரிநாட்கள் 15, 20 கரிநாள் அன்று சுபகாரியங்கள் எதுவும் செய்யக்கூடாது	இந்துக்கள் பண்டிகை 21. ஆனி உத்திர தரிசனம் கிறிஸ்துவ பண்டிகை 29. அர்ச் பீட்டர் அன்பால் முஸ்லீம் பண்டிகை 5. மவுலா அலி உரூஸ் 11. லைலத் துல்கத்ர் 16. ரம்ஜான் பண்டிகை		1 வைகாசி 18	2 19 சங்கடஹர சதுர்த்தி
திருவோணம் 3 20	4 21	5 22 உலக சுற்றுச்சூழல் தினம் நெய்தல் இயக்க தினம்	இன்று காலை 8.13 முதல் நாளை காலை 9.03 வரை அஷ்டமி	இன்று காலை 9.04 முதல் நாளை காலை 9.27 வரை நவமி	தசமி 8 25	9 26
ஏகாதசி 10 27	பிரதோஷம் 11 28	கார்த்திகை சிவராத்திரி உலக குழந்தைத் தொழிலாளர் முறை ஒழிப்பு தினம் 12 29	இன்று அதிகாலை 4.07 முதல் இன்று நள்ளிரவு 2.12 வரை அமாவாசை	14 31	சந்திரதரிசனம் 15 ஆனி 1	16 2
சதுர்த்தி 17 3	18 4	ஷஷ்டி 19 5	இன்று காலை 10.34 முதல் நாளை காலை 8.52 வரை அஷ்டமி	இன்று காலை 8.53 முதல் நாளை காலை 7.46 வரை நவமி	தசமி 22 8	சர்வதேச கைம்பெண்கள் தினம் 23 9
ஏகாதசி 24 10	பிரதோஷம் 25 11	26 12	இன்று காலை 9.24 முதல் நாளை காலை 11.02 வரை பௌர்ணமி	28 14	29 15	30 16



வரகு சாமை தினை உண்போம்!
அதுவே நமக்கு உணவென்போம்!

சிறுதானிய பின்-அறுவடை தொழில்நுட்பங்கள் மற்றும் சத்தான உணவு வகைகளை பரவலாக்குதல் திட்டம்



Global Affairs Canada / Affaires mondiales Canada



International Development Research Centre / Centre de recherches pour le développement International





மானாவாரி விவசாய மேம்பாட்டு திட்டம்



வங்கி சேவைகளைப் பெறுவது நமது உரிமை

நாணயமான வரவு-செலவின் மூலமே வங்கிகளிடம் இருந்து நமக்குரிய உரிமைகளைப் பெற முடியும்

நிறுவனம் சார்ந்த நிதி சேவைகளில் பங்கேற்போம், சுரண்டல்களிலிருந்து விடுபடுவோம்

நமது வங்கி நமது வளர்ச்சிக்கே!

ஜூலை		விளம்பி வருடம்		ஆனி - ஆடி		JULY 2018	
ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி	
சங்கடஹர சதுர்த்தி திருவோணம் 1 ஆனி 17	2 18	3 19	4 20	5 21	நேற்று இரவு 9.07 முதல் இன்று இரவு 8.59 வரை அஷ்டமி	7 23 நவமி	
தசமி 8 24	கார்த்திகை ஏகாதசி 9 25	பிரதோஷம் 10 26	சிவராத்திரி 11 27	இன்று பகல் 11.41 முதல் நாளை காலை 9.17 வரை அமாவாசை	12 28	14 30 சந்திரதாசனம்	
15 31	சதுர்த்தி 16 32	17 1 ஆடி	ஷஷ்டி 18 2	19 3	20 4	21 5 நவமி	
தசமி 22 6	ஏகாதசி 23 7	24 8	பிரதோஷம் 25 9	26 10	27 11	28 12 திருவோணம்	
29 13	30 14	சங்கடஹர சதுர்த்தி 31 15	வாஸ்து செய்யும் நாள் 27.07.2018 காலை 7.44 முதல் 8.20 வரை	சுபமுகூர்த்த நாட்கள் 1,2,5,11 கரிநாட்கள் 18, 26 கரிநாள் அன்று சுபகாரியங்கள் எதுவும் செய்யக்கூடாது	இந்துக்கள் பண்டிகை 27. சங்கரன் கோவில் தபசு கிறிஸ்துவ பண்டிகை 2. தேவமாதா காட்சியருளிய நாள் முஸ்லீம் பண்டிகை 30. காஜா பந்தே நவாஸ் உருஸ்		



சிறுதானியம் தருமே எளிதான ஜீரணம்!
சிறந்த வாழ்வுக்கு அதுவே ஜீவனம்!

சிறுதானிய பின்-அறுவடை தொழில்நுட்பங்கள் மற்றும் சத்தான உணவு வகைகளை பரவலாக்குதல் திட்டம்



Global Affairs Canada / Affaires mondiales Canada



Canada





மானாவாரி விவசாய மேம்பாட்டு திட்டம்



உற்பத்தி மற்றும் சந்தைப்படுத்துவதற்கான நிதி ஆதாரங்களை பெருக்குவோம்

இடுபொருட்கள் மற்றும் விளைபொருட்களுக்கு சந்தை வாய்ப்புகளை உருவாக்குவோம்

உற்பத்தி மற்றும் உற்பத்தி திறனை கூட்டுவோம்

ஜீவிதம் பெருக்கும் உழவர் உற்பத்தியாளர்கள் நிறுவனம்!

ஆகஸ்ட்		விளம்பி வருடம் ஆடி - ஆவணி		AUGUST 2018		
ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி
முக்கிய தினங்கள் 12 சர்வதேச இளையோர் தினம் வாஸ்து செய்யும் நாள் 22.08.2018 காலை 7.23 முதல் 7.59 வரை	சுபமுகூர்த்த நாட்கள் 23 29, 30 வளர்பிறை முகூர்த்தங்கள் கரிநாட்கள் 5, 18, 25 கரிநாள் அன்று சுபகாரியங்கள் எதுவும் செய்யக்கூடாது	இந்துக்கள் பண்டிகை 3. ஆடிப் பெருக்கு 13. ஆடிப்பூரம் 15. கெருட பஞ்சமி 24. வரலெட்சுமி விரதம் 25. ஓணம் பண்டிகை 26. ஆவணி அவிட்டம் 27. காயத்தி ஜபம் 30. மஹா சங்கடஹர சதுர்த்தி	1 ஆடி 16	2 17	3 18	4 19 இன்று காலை 8.09 முதல் நாளை காலை 7.08 வரை அஷ்டமி
இன்று காலை 7.09 முதல் நாளை அதிகாலை 4.45 வரை நவமி 5 20 கார்த்திகை	6 21 தசமி	7 22 ஏகாதசி	8 23	9 24 பிரதோஷம் சிவராத்திரி	10 25	11 26 நேற்று இரவு 6.48 முதல் இன்று மாலை 4.22 வரை அமாவாசை
சந்திரதரிசனம் 12 27 சர்வதேச இளையோர் தினம்	13 28 தசமி	14 29 சதுர்த்தி	15 30 75 15 ஆகஸ்ட்	16 31 ஷஷ்டி	17 1 ஆவணி	18 2 இன்று காலை 6.19 முதல் நாளை காலை 6.37 வரை அஷ்டமி
இன்று காலை 6.38 முதல் நாளை காலை 7.25 வரை நவமி 19 3 தசமி	20 4 தசமி	21 5 தசமி	22 6 ஏகாதசி	23 7 பிரதோஷம்	24 8 திருவோணம்	25 9 திருவோணம்
நேற்று மாலை 4.00 முதல் இன்று மாலை 5.35 வரை பெளர்ணமி 26 10 பெளர்ணமி	27 11 தசமி	28 12 தசமி	29 13 தசமி	30 14 சங்கடஹர சதுர்த்தி	31 15 தசமி	31 15 கிறிஸ்துவ பண்டிகை 6. கர்த்தர் ரூயம் மாறிய தினம் 15. தேவமாதா மோக்சத்திற்கான திருநாள் முஸ்லிம் பண்டிகை 21. அரபா மெக்காவிற்கு ஹஜ் யாத்திரை செய்த நாள் 22. பகீத் பண்டிகை 26. சென்னை தாதேஷா உரூல்



அரிசி கோதுமைக்கு மாற்று! சிறுதானிய உணவைப் போற்று!

சிறுதானிய பின்-அறுவடை தொழில்நுட்பங்கள் மற்றும் சத்தான உணவு வகைகளை பரவலாக்குதல் திட்டம்



Global Affairs Canada / Affaires mondiales Canada



Canada





மானாவாரி விவசாய மேம்பாட்டு திட்டம்



நம் அனைவருக்குள்ளும்
தலைமைத்துவம்
பொதிந்திருப்பதை
உணர்வோம்

அனைத்து மட்டங்களிலும்
தலைமைப் பொறுப்பை
ஏற்று செயல்பட
தன்னார்வத்துடன்
முன்வருவோம்

நேர்மை, கண்ணியம்
மற்றும் தியாக உணர்வுடன்
தலைமைப் பொறுப்பை
செயல்படுத்துவோம்

தன்னலம் நீங்கி தலைமை ஏற்போம்!

செப்டம்பர் விளம்பி வருடம் ஆவணி - புரட்டாசி SEPTEMBER 2018

ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி
30 ₁₄	முக்கிய தினங்கள் 8 சர்வதேச எழுத்தறிவு தினம்	சுபமுகூர்த்த நாட்கள் 6 (12) ○ வளர்பிறை முகூர்த்தங்கள் கரிநாட்கள் 13 கரிநாள் அன்று சுபகாரியங்கள் எதுவும் செய்யக்கூடாது	இந்துக்கள் பண்டிகை 2. கோகுலாஷ்டமி 13. விநாயகர் சதுர்த்தி 25. மஹாளய பட்சாரம்பம் 28. மஹா பரணி கிறிஸ்துவ பண்டிகை 8. தேவமாதா பிறந்த நாள் 14. ஹோலி ரூட் டே	முஸ்லிம் பண்டிகை 12. ஹிஜிரி வருடப்பிறப்பு 21. மொஹரம் பண்டிகை 27. ஹஸரத் உமார் பருகி ஆஜம்		1 ₁₆ ஆவணி
2 ₁₇ கார்த்திகை	நேற்று மாலை 5.45 முதல் இன்று மாலை 4.01 வரை அஷ்டமி	நேற்று மாலை 4.02 முதல் இன்று பகல் 2.00 வரை நவமி	தசமி	ஏகாதசி	பிரதோஷம்	சிவராத்ரி
9 ₂₄	நேற்று நள்ளிரவு 2.17 முதல் இன்று நள்ளிரவு 12.08 வரை அமாவாசை	சந்திரதாசனம்		13 ₂₈ சதுர்த்தி		ஷஷ்டி
16 ₃₁	நேற்று இரவு 7.41 முதல் இன்று இரவு 8.56 வரை அஷ்டமி	நேற்று இரவு 8.57 முதல் இன்று இரவு 10.34 வரை நவமி	தசமி	ஏகாதசி	திருவோணம்	பிரதோஷம்
23 ₇	இன்று காலை 7.41 முதல் நாளை காலை 8.42 வரை பௌர்ணமி				21 ₅	22 ₆
					சங்கடஹர சதுர்த்தி	கார்த்திகை
						29 ₁₃



சீரான உடல் எடையும் பொலிவும் பெறுவோம்!
சிறுதானிய உணவினை கீரையுடன் உண்போம்!

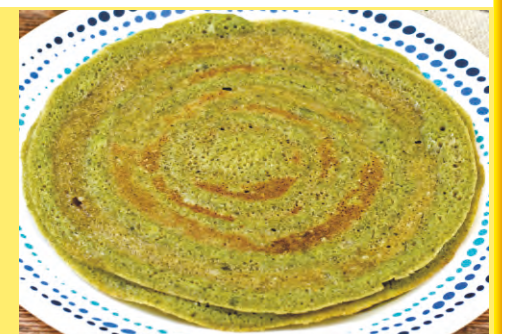
சிறுதானிய பின்-அறுவடை தொழில்நுட்பங்கள் மற்றும் சத்தான உணவு வகைகளை பரவலாக்குதல் திட்டம்



Global Affairs Canada / Affaires mondiales Canada



International Development Research Centre / Centre de recherches pour le développement International





மானாவாரி விவசாய மேம்பாட்டு திட்டம்



வறுமையிலிருந்து விடுபடுவதில் நமது பங்கு முதன்மையானது என்பதை உணர்வோம்

வறுமை ஒழிப்பிற்கான செயல்திட்டங்களை வகுப்பதிலும், செயல்படுத்துவதிலும் முழுமையாக பங்கேற்போம்

“வறுமையிலிருந்து மீண்டோம்” என்று சுயபிரகடனம் செய்வதில் பெருமிதம் கொள்வோம்

வறுமையை அகற்றும் ஆற்றலை பெறுவோம்!

அக்டோபர்		விளம்பி வருடம் புரட்டாசி - ஐப்பசி		OCTOBER 2018		
ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி
முக்கிய தினங்கள் 2 தானம் அறக்கட்டளை நிறுவன தினம் 11 சர்வதேச பெண்குழந்தைகள் தினம் 13 சர்வதேச பேரிடர் குறைப்பு தினம் 17 சர்வதேச வறுமை ஒழிப்பு தினம்	1 புரட்டாசி 15	தானம் அறக்கட்டளை நிறுவன தினம் நேற்று நள்ளிரவு 2.52 முதல் இன்று நள்ளிரவு 12.40 வரை அஷ்டமி 2 16	நேற்று நள்ளிரவு 12.41 முதல் இன்று இரவு 10.16 வரை நவமி 3 17	தசமி 4 18	ஏகாதசி 5 19	பிரதோஷம் 6 20
சிவராத்திரி 7 21	இன்று காலை 11.21 முதல் நாளை காலை 9.48 வரை அமாவாசை 8 22	9 23	சந்திரதரிசனம் 10 24	சர்வதேச பெண்குழந்தைகள் தினம் 11 25	சதுர்த்தி 12 26	சர்வதேச பேரிடர் குறைப்பு தினம் 13 27
ஷஷ்டி 14 28	15 29	இன்று பகல் 11.54 முதல் நாளை பகல் 1.48 வரை அஷ்டமி 16 30	சர்வதேச வறுமை ஒழிப்பு தினம் நவமி 17 31	திருவோணம் 18 ஐப்பசி 1	தசமி 19 2	ஏகாதசி 20 3
21 4	பிரதோஷம் 22 5	23 6	நேற்று இரவு 10.27 முதல் இன்று இரவு 11.01 வரை பெளர்ணமி 24 7	25 8	கார்த்திகை 26 9	சங்கடஹர சதுர்த்தி 27 10
28 11	29 12	30 13	இன்று பகல் 12.11 முதல் நாளை காலை 8.52 வரை அஷ்டமி 31 14	சுபமுகூர்த்த நாட்கள் 19 28, 31 வளர்பிறை முகூர்த்தங்கள் கரிநாட்கள் 2, 15, 23 கரிநாள் அன்று சுபகாரியங்கள் எதுவும் செய்யக்கூடாது	இந்துக்கள் பண்டிகை 8. மஹாளய அமாவாசை 10. நவராத்திரி ஆரம்பம் 18. சரஸ்வதி பூஜை 19. விஜய தசமி கிறிஸ்தவ பண்டிகை 28. அர்ச் சைமன் அன் ஜூட்	முஸ்லீம் பண்டிகை 20. திருவொற்றியூர் பீர் பைல்வான் உரூஸ் 23. அகீர்ஷா ஷம்பா வாஸ்து செய்யும் நாள் 28.10.2018 காலை 7.44 முதல் 8.20 வரை



பாரம்பரிய உணவைப் போற்றிடுவோம்!
சிறுதானியப் பயன்பாட்டை ஊக்குவிப்போம்!

சிறுதானிய பின்-அறுவடை தொழில்நுட்பங்கள் மற்றும் சத்தான உணவு வகைகளை பரவலாக்குதல் திட்டம்



Global Affairs Canada / Affaires mondiales Canada



Canada





மானாவாரி விவசாய மேம்பாட்டு திட்டம்



அறநெறியும், சுயஒழுங்கும்
மிக்க புதிய சமுதாயத்தை
உருவாக்குவோம்

சாதி, சமயம், இனம் போன்ற
வேறுபாடுகளைக் கடந்து
சமத்துவம், சகோதரத்துவம்
போன்ற பண்புகளை
போற்றி வளர்ப்போம்

வளங்களை அளவுடன்
நுகர்ந்து, வருங்காலத்
தலைமுறை தழைக்க
நம்பிக்கையான
எதிர்காலத்தை
உருவாக்குவோம்

பேரியக்கமாவோம்! பெருமிதம் கொள்வோம்!

நவம்பர்		விளம்பி வருடம் ஐப்பசி - கார்த்திகை		NOVEMBER 2018		
ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி
முக்கிய தினங்கள் 16 களஞ்சிய இயக்க தினம் 25 சர்வதேச பெண்களுக்கெதிரான வன்முறை எதிர்ப்பு தினம்	சுபமுகூர்த்த நாட்கள் 4, 5, 9, 11, 14, 25, 28 ○ வளர்பிறை முகூர்த்தங்கள் கரிநாட்கள் 6, 17, 19, 26 கரிநாள் அன்று சுபகாரியங்கள் எதுவும் செய்யக்கூடாது	இந்துக்கள் பண்டிகை 6. தீபாவளிப் பண்டிகை 8. கந்த ஷஷ்டி ஆரம்பம் 13. கந்த ஷஷ்டி 23. திருக்கார்த்திகை	கிறிஸ்துவ பண்டிகை 1. ஆல் செய்ன்ஸ் டே 2. ஆல் சோல்ஸ் டே 25. அட்வண்டு முதல் ஞாயிறு முஸ்லீம் பண்டிகை 21. மிலாடி நபி	இன்று காலை 8.53 முதல் நாளை காலை 7.31 வரை நவமி 1 ஐப்பசி 15	தசமி 2 16	ஏகாதசி 3 17
4 18	5 19	6 20	7 21	8 22	9 23	10 24
11 25	12 26	13 27	14 28	15 29	16 30	17 1
18 2	19 3	20 4	21 5	22 6	23 7	24 8
25 9	26 10	27 11	28 12	29 13	30 14	வாஸ்து செய்யும் நாள் 24.11.2018 காலை 11.29 முதல் 12.05 வரை



சிறுதானிய உணவை நுகர்ந்திடுவோம்!
மருத்துவ செலவைக் குறைத்திடுவோம்!

சிறுதானிய பின்-அறுவடை தொழில்நுட்பங்கள் மற்றும் சத்தான உணவு வகைகளை பரவலாக்குதல் திட்டம்



Global Affairs Canada / Affaires mondiales Canada



International Development Research Centre
Centre de recherches pour le développement International





மானாவாரி விவசாய மேம்பாட்டு திட்டம்



செய்யும் தொழிலின் உற்பத்தி திறனை பெருக்கும் அறிவினையும், திறமைகளையும் வளர்ப்போம்

புதிய தொழில் வாய்ப்புக்களை பயன்படுத்துவதற்கு ஏதுவான தனித்திறனைக் கூட்டிக் கொள்வோம்

திறனை வளர்ப்பதன் மூலம் வருமானத்தை பெருக்கி, வாழ்க்கை தரத்தை மேம்படுத்திக் கொள்வோம்

தொழிலை வளர்க்கும் திறனை வளர்ப்போம்!

டிசம்பர்

விளம்பி வருடம்
கார்த்திகை - மார்கழி

DECEMBER 2018

ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி
இன்று காலை 7.37 முதல் நாளை அதிகாலை 4.56 வரை நவமி 30 ₁₅	தசமி 31 ₁₆	முக்கிய தினங்கள் 1 உலக எய்ட்ஸ் தினம் 3 சர்வதேச மாற்றுத்திறனாளிகள் தினம்	சுபமுகூர்த்த நாட்கள் 2 (12) (13) (14) ○ வளர்பிறை முகூர்த்தங்கள் கரிநாட்கள் 3, 21, 24, 26 கரிநாள் அன்று சுபகாரியங்கள் எதுவும் செய்யக்கூடாது	இந்துக்கள் பண்டிகை 18. வைகுண்ட ஏகாதசி 23. ஆருத்ரா தரிசனம் 29. கொப்போட்ட ஆரம்பம் முஸ்லீம் பண்டிகை 8. மதுரை தெற்குவாசல் முகையதீன் ஆண்டவர் கொடியேற்றம் 10. மேலக்கால் சையத் இப்ராஹீம் உரூஸ் 24. திருமயம் காட்டுபாவா உரூஸ்	கிறிஸ்துவ பண்டிகை 8. தேவமாதா கருவுற்ற திருநாள் 21. அர்ச் தாமஸ் 24. கிறிஸ்துமஸ் ஈவ் 25. கிறிஸ்துமஸ் பண்டிகை 28. மாசுற்ற குழந்தைகள் தினம் 31. நியூ ஈயர்ஸ் ஈவ்	நேற்று இரவு 7.56 முதல் இன்று மாலை 5.53 வரை நவமி 1 ₁₅ உலக எய்ட்ஸ் தினம் கார்த்திகை
தசமி 2 ₁₆	ஏகாதசி 3 ₁₇ சர்வதேச மாற்றுத்திறனாளிகள் தினம்	பிரதோஷம் 4 ₁₈	சிவராத்திரி 5 ₁₉	இன்று பகல் 1.03 முதல் நாளை பகல் 1.28 வரை அமாவாசை	7 ₂₁	சந்திரதரிசனம் 8 ₂₂
9 ₂₃	10 ₂₄	சதுர்த்தி திருவோணம் 11 ₂₅	12 ₂₆	ஷஷ்டி 13 ₂₇	14 ₂₈	நேற்று நள்ளிரவு 1.46 முதல் நாளை அதிகாலை 3.16 வரை அஷ்டமி 15 ₂₉
இன்று அதிகாலை 3.17 முதல் நாளை அதிகாலை 4.16 வரை நவமி 16 ₁ மார்கழி	தசமி 17 ₂	ஏகாதசி 18 ₃	19 ₄	பிரதோஷம் கார்த்திகை 20 ₅	21 ₆	நேற்று நள்ளிரவு 2.08 முதல் இன்று நள்ளிரவு 12.25 வரை பெளர்ணமி 22 ₇
23 ₈	24 ₉	சங்கடஹர சதுர்த்தி 25 10	26 ₁₁	27 ₁₂	28 ₁₃	இன்று காலை 9.20 முதல் நாளை காலை 7.36 வரை அஷ்டமி 29 ₁₄



வரகு சாமை குதிரைவாலி!
வாழ்வியல் நோய்களைத் தடுக்கும் இரும்பு வேலி!

சிறுதானிய பின்-அறுவடை தொழில்நுட்பங்கள் மற்றும் சத்தான உணவு வகைகளை பரவலாக்குதல் திட்டம்



Global Affairs Canada / Affaires mondiales Canada



International Development Research Centre / Centre de recherches pour le développement International

